

Θασίων

διμηνιαίο περιοδικό της Θάσου

γη

ΤΙΜΗ: 7 €

Για να ξέρεις προς τα πού αρμενίζει το νησί σου...



Θασίωτη

διμηνιαίο περιοδικό της Θάσου

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ: Έτος Αντώνη Σαμαράκη.....	3
ΚΟΥΚΙΔΕΣ.....	6
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΘΑΣΟΥ.....	9
ΔΗΜΟΤΙΚΑ.....	10
ΣΩΤΗΡΗΣ ΓΕΡΑΚΟΥΔΗΣ:	
Ο Γιώργος Μυτιληνός, «Maitre» Καλλιτέχνης φωτογράφος.....	14
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ: Άνιση αναμέτρηση.....	18
ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΙΔΗΣ: Καλλιράχη 1299-1927:	
Ο κανονισμός των δασών του Ιμπραήμ Ασσαφή βέη.....	20
ΣΩΤΗΡΗΣ ΓΕΡΑΚΟΥΔΗΣ:	
Ο Καλόγερος πάτερ Γυμνάσιος Λαυριώτης και οι συνταγές του.....	32
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ: Ο Φοιτητής (διήγημα).....	42
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ: Βουτυρόμελο (ποίηση).....	48
ΚΩΣΤΑΣ ΛΟΒΟΥΛΟΣ: Η γαλήνια θάλασσα (ποίηση).....	49
ΣΩΤΗΡΗΣ ΓΕΡΑΚΟΥΔΗΣ:	
ΤΑ ΘΑΣΙΤ'ΚΑ: Ου άγιους Δημήτριους κι ου ιλιουχρουματιστής.....	50

Καλλιράχη 1299 - 1927

Ο κανονισμός των δασών
του Ιμπραήμ Ασσαφή βέη, 26 Ιανουαρίου 1875

ΜΕΡΟΣ 8°



Γράφει ο Γιώργος Αυγουστίδης

Συνεχίζουμε παραθέτοντας την φωτοτυπία και μεταγραφή του εγγράφου στο οποίο αναφέρεται το πλήρες κείμενο του κανονισμού των δασών, καθώς και με την παρουσίαση και μεταγραφή και άλλων εγγράφων με διοικητικές καινοτομίες που εισήγαγε ο Ιμπραήμ Ασσαφή βέης.

Η μεταγραφή του εγγράφου του κανονισμού των δασών

Κύριοι προεστώτα σούμπαση, δημογέροντες και λοιποί κάτοικοι Καλλιράχης

Είναι πασίγνωστο ότι εις άπαντα τα μέρη του κόσμου δάση και αγροί υπάρχοντα, οι άνθρωποι διαφοροτρόπως πορίζονται και ότι άνευ των δασών και των αγρών η ανθρωπότης δεν είναι τρόπος να διατηρηθεί ως θεωρούμενα τα αναγκαιότερα μέσα της διατηρήσεως αυτής. Διό και εκάστη κοινότης οποιασδήποτε επικρατείας, πόλεως και χώρας θεωρούσα τους αγρούς και τα δάση αυτής ως τα ευφορότερα και αναγκαιότερα παντός άλλου δεν λείπει καλλιεργούσα τους αγρούς να περιποιείται και προφυλάττει τα δάση της από τας πυρκαϊάς και παντός άλλου είδους φθοράς. Τούτων ούτως εχόντων λοιπόν, ενώ η ευτυχής ταύτη νήσος και ουκ ολίγους αγρούς έχει και κατασκευασμένη από τοιαύτα εύφορα και επωφελή δια τους κατοίκους δάση είναι, παρ' ων άπαντες διαφοροτρόπως ποριζόμενοι απολαμβάνουσι διαφόρους απολαύσεις, αίτινες, γνωσταί τοις πάσι ούσαι, κρίνομεν περιττόν να αναφέρομεν ονομαστί και ενώ γενικώς οι αγροί και τα δάση θεωρούνται ο σπόρος και το κυριώτερον ακατάπαυστον ως ανέξοδον εισόδημα των κατοίκων και προτιμότερον παντός άλλου καρποφόρου και αντί οι κάτοικοι συναισθανόμενοι το παρά των αγρών και των δασών όφελός των, να καλλιεργώσι, περιποιώνται, περιθάλλωσι και προφυλάττωσι αυτά, τουναντίον μετά λύπης μας βλέπομεν ότι ουδεμία ενέργεια, περιθάλψις και προφύλαξις από μέρους των κατοίκων γινομένη, οι μεν αγροί

μένουσι ακαλλιέργητοι και άσπαρτοι, τα δε δάση φθείρονται, αδιακρίτως καίονται και εν ενί λόγω καταστρέφονται. Και εκ του τρόπου τούτου εικάζεται ότι ύστερον από ολίγα έτη η μεν εύμορφος και τοις πάσι ζηλευτή νήσος θα μείνει γυμνή, οι δε κάτοικοί της άνευ πόρων και συλλογούμενοι διά την εκπόρισιν των προς το ξην και στηριζόμενοι εις τα μη επαρκή ελαιόδενδρα μόνον. Όθεν δια την εξάλειψιν των επιβλαβών τούτων μέσων δια την καλλιέργειαν των αγρών και την διατήρησιν των δασών η Σεβ(αστή) διοικήσις η μεριμνώσα και φροντίζουσα πάντοτε δια το όφελος και την πρόοδον των υπηκόων της, σκεφθείσα ενέκρινε την ενέργειαν του εξής κανονισμού και τρόπου.

1. Ο έχων αγρούς και άλας καρποφόρους γαίας εις οιονδήποτε μέρος, χρεωστεί άνευ οκνηρίας να καθαρίζει, καλλιεργεί και σπείρει αυτούς, ίνα ο καλλιεργών λαμβάνων καρπούς ωφελείται.

2. Τα δάση θεωρούμενα ως γενικός κήπος των κατοίκων, τοιουτοτρόπως και γενικώς πρέπει να καθαρίζονται και περιθάλλονται και έκαστος των κατοίκων χρεωστεί να...ασει δώδεκα (12) ημέρας, ήτοι εις τρεις μήνας του χειμώνας εργαζόμενος μίαν ημέραν κατά πάσαν εβδομάδα, όπως κατ' ειδοποίησιν του δασονόμου (Ορμάν Μεμορού) συναθροιζόμενοι άπαντες οι κάτοικοι θα μεταβαίνωσιν εις την καθάρισιν των δασών ως εξής: α) θα κόπτωσι τους προς τα κάτω κλώνους εκάστου πεύκου μικρού τε και μεγάλου μέχρι του ημίσεος του κορμού αυτού ή μέχρις ου φθάνει το ανάστημα ενός ανθρώπου, β) θα κοπώσι τα υπό των πεύκων μικρά και ανωφελή φυτά και γ) θα καθαρίζωσι την υπό τους πεύκους γην, ίνα πυρκαϊάς (μη γένοιτο) συμβάσης μη προξενείται βλάβη.

3. Τους υπό των πεύκων κοπέντας κλώνους, τα υπ' αυτούς κοπέντα φυτά και τας άλας ύλας χρεωστώσι να μεταφέρωσι εις μέρη ανοικτά και μη έχοντα πλησίον δάση και εν καιρώ χειμώνας καίωσιν αυτά δι' αποφυγήν γενικής πυρκαϊάς.

4. Εις την εργασίαν ταύτην εννοούμεν να μεταβαίνωσιν οι δυνάμενοι να εργάζονται, οι δε μη δυνάμενοι χρεωστώσι να πληρώνουσι και στέλουσι έναν άνθρωπο από μέρους των.

5. Δι' αποφυγήν των κατ' έτος συμβαινουσών εις τα δάση πυρκαϊών έκαστον χωρίον χρεωστεί από τον Απρίλιον μέχρι του Οκτωβρίου να διορίζει δύο φύλακας, οίτινες περιφερόμενοι εις τα δάση, εκτός της προφυλάξεως άλλων καταχρήσεων να προφυλάττωσιν και τας πυρκαϊάς επί των δασών, προς δε και ληφθώσι παρά πάντων των ποιμένων αξιόπιστη και έγγραφη εγγύησις, ότι εις τους κισλάδες (σ.σ. βοσκότοποι) και τα σύνορά των δεν θα συμβώσι πυρκαϊαί. Και αν τοιούτον συμβεί να θεωρούνται υπεύθυνοι.

6. Έκαστος, ως εν τω πρώτω άρθρο διαλαμβάνεται, έχων αγρούς και άλας καρποφόρους γαίας και δεν τας καλλιεργεί, καθόσον δυνηθεί, η διοικήσις θα λαμβάνει παρ' αυτού τας τοιαύτας γαίας και τας δίδει εις άλλον, χωρίς ο ιδιοκτήτης αυτών να έχει το δικαίωμα να κάμει πρότασιν τινά ή παράπονον.

7. Εάν τις, ως εν τω 4 άρθρω διαλαμβάνεται δεν μεταβεί εις την καθάρισιν των

δασών ή δια πληρωμής δεν στέλλει άνθρωπόν του, ο τοιούτος καταγραφόμενος θα τιμωρείται με τρεις ημέρας φυλακήν και με εν μετζίτι αργυρούν πρόστιμον την πρώτην φοράν, την δευτέραν με το διπλούν και την τρίτην αναλόγως.

8. Καθότι δι' όλα τα ανωτέρω απαιτείται ιδιαιτέρα φροντίς και επιστασία, δυνάμει ανωτέρας διαταγής εδιωρίσθη εκ Παναγίας ο κύριος Δημήτριος Χ' Κωνσταντίνος Ουρμάν βε Ζιραάτ Μεμορού, δηλ. δασονόμος, και επί της καλλιεργείας και ως τοιούτον θα αναγνωρίζετε του λοιπού αυτόν. Έργον δε και φροντίς αυτού θα είναι του να περιφέρεται ενίοτε εις τα χωρία, να οδηγεί και να παρακινεί τους κατοίκους εις καλλιέργειαν των αγρών και την καθάρισιν των δασών από τας πυρκαϊάς και τας διαφόρους λοιπάς φθοράς.

9. Ο προεστός, σούμπασης και δημογέροντες εκάστου χωρίου άμα ειδοποιηθώσι παρά του δασονόμου, χρεωστώσι να κοινοποιώσι, εις άπαντας τους κατοίκους διά τε την καλλιέργειαν των αγρών και συνάζοντες άπαντας τους κατοίκους ανεξαιρέτως εξέρχονται μετ' αυτών εις την καθάρισιν των δασών εις τας διά τούτο προσδιορισθείσας ημέρας, προς δε και να κρατώσι και τακτικήν σημείωσιν ονομαστί των μη καλλιεργησάντων τους αγρούς και γαίας των, το μέρος των αγρών και γαιών και τους μη μεταβάντας ή στείλαντας άνθρωπον εις την καθάρισιν των δασών την οποίαν στέλλοντες εις τον δασονόμον μας διευθύνετε δι' αυτού. Και αν εν περιπτώσει αμελείας ή παραλείψεως εις τούτο, ο προεστός σούμπασης και δημογεροντία θα θεωρούνται υπεύθυνοι.

10. Ο παρών όθεν κανονισμός αφού αναγνωσθεί επί παρουσία και εις επήκοον απάντων των κατοίκων ανεξαιρέτως και τεθώσιν υπόψιν αυτών τα εμπεριεχόμενα, ο προεστός σούμπασης και δημογέροντες υπόψιν έχοντες τα ανωτέρω άρθρα ενεργώσι κατά γράμμα τα εμπεριεχόμενα εν αυτοίς, ως εν τω ενάτω άρθρω διαλαμβάνεται και υγιαίνετε.

Τη 26 Ιανουαρίου 1875

1 Μουχαρέμ 1292

Ο Γενικός Διοικητής Θάσου

Ιμβραχίμ Ασαφήβης

Ο παραπάνω κανονισμός επικαιροποιήθηκε στο ακόμη αυστηρότερο στις 17 Σεπτεμβρίου του 1885 από τον νέο διοικητή Θάσου Μουσταφά βήη. Περιελάμβανε 17 άρθρα και προέβλεπε αυστηρές ποινές για τους παραβάτες. Εντοπίζει (ο συντάκτης του νέου κανονισμού) ότι σοβαρή αιτία της καταστροφής των δασών αποτελούν τα γίδια. Γράφει λοιπόν στο άρθρο 12 του κανονισμού των δασών του 1885: δια να μην αναπτύσσονται δε ευκόλως τα μικρά εκ της γης αναφυόμενα δάση μία εκ των κυριοτέρων αιτιών είναι τα αιγίδια, τα οποία τρώγουσι τας κορυφάς αυτών και τοιουτοτρόπως η ανάπτυξις των εμποδίζεται λίαν σπουδαίως και διά τούτο πρέπει να λάβητε μέτρα όσον είναι δυνατόν.

Την αγάπη του Ιμπραήμ για τη Θάσο ενισχύουν μερικά από ανέκδοτα έγγραφα που αμέσως παραθέτω. Στο πρώτο ζητά την συμβολή των μοναστηριών του Αγίου Όρους όσων είχαν μετόχια στη Θάσο για την κατασκευή αρδευτικού δικτύου για την άρδευση των ελαιοκτημάτων.

Έγγραφο 1

Οσιώτατε πάτερ Αρσένιε οικονόμε του εν Κάστρω Μετοχίου του Κουτλουμουσίου

Διά το νεραγώγιον το οποίον ήδη εγένετο εις Μαριαίς το ποτίζοντα τα ελαιόδενδρα των κατοίκων Μαριών και Κάστρου ως και τα υμέτερα συνελεύσεως και συσκέψεως γινομένης ενώπιον ημών παρά τε των προεστώτων και των δημογερόντων Μαριών και Κάστρου ως και των διανομών των εκ του ρηθέντος νεραγωγίου εξοδευθέντων 3500 γροσίων ευρέθη εύλογον παρ' αμφοτέρων των μερών οία και η υμετέρα οσιότης διά τα παρά του νερού εκείνου ποτιζόμενα ελαιόδενδρα της μονής υμών, πληρώσετε γρόσια 150, εκατόν πενήντα. Όθεν καθότι το έργον αυτό είναι κοινωφελές και ωφέλιμον δι' άπαντας τους έχοντας ελαιόδενδρα και επειδή αί τε μοναί και οι μοναχοί αγαπώσι τα τοιαύτα έργα πεποίσμεθα ότι αφιλονικήτως θα μετρήσετε αμέσως τα γρόσια 150 προς τους κυρίους προεστώτα και δημογέροντας Κάστρου και δι' αυτών μετρηθώσιν όπου δει.

Δέξατε κτλ

Τη 8 Μαΐου 1874 Κάστρον

5 ρεπαχήρ 1291

Ο Γενικός Διοικητής Θάσου

Ιμβραήμ Ασαφή Βέης

Έγγραφο 2

Το επόμενο έγγραφο, το οποίο προέρχεται από το Ιστορικό αρχείο Μακεδονίας, επιβεβαιώνει ότι ο Ιμπραήμ υπήρξε μορφωμένος. Προσπαθεί να καταπολεμήσει τις δεισιδαιμονίες των κατοίκων του νησιού όσον αφορά την αντιμετώπιση των διαφόρων ασθενειών και επιχειρεί να περιορίσει τις αυθαιρεσίες των εμπειρικών κυρίως γιατρών αλλά και την εκμετάλλευση των κατοίκων από τους επιστήμονες γιατρούς της εποχής του. Αναθέτει στον υγ. υπεύθυνο του νησιού Σαλομωνίδη να αποστείλει σε όλους όσους μετέρχονταν του ιατρικού επαγγέλματος τους όρους τους οποίους απαρέγκλιτα θα έπρεπε να ακολουθούν. Μελαγχολεί κανείς διαπιστώνοντας πόσο επίκαιροι εξακολουθούν να παραμένουν οι όροι αυτοί.

Ημεταγραφή

Προς τους τον ιατρόν επαγγελομένους εν τη νήσω

Επειδή και εν ταις κατά καιρόν περιοδείας εν τη νήσω ουκ ολίγα παράπονα άκουσα περί τινων εξ υμών και επιθυμών μετά της α. εξοχότητος του διοικητού της νήσου κ^{ον} κ^{ον} Ιβραήμ Ασσαφή βέη όπως τεθεί τέρμα εις ταύτα, εκάλεσα υμάς δια της α. εξοχότητος και ενώπιον αυτής ένθα προφορικώς υπέδειξα υμίν τοις όροις εφ'

ους πρέπει να βαδίζετε, ουχ ήττον όπως καταστήσω υμάς προσεκτικότερους αποστέλλω υμίν αυτούς και εγγράφως ίνα υπ' όψιν έχοντες τούτους βαδίζετε συμφώνως αυτούς.

1^{ον} πρώτιστον καθήκον εσται η προς τους νοσούντας αυστηρά και σύντονος επαγρύπνισις.

2^{ον} εν οιανδήποτε ώρα ζητούμενοι οφείλετε να προστρέχετε άνευ προφάσεως εκτός νόσου.

3^{ον} έκαστος υμών οφείλει να παραβρίσκεται πάντοτε εν τω χωρίω του εκτός αν χάριν ασθενούς τινός μεταβεί εις έτερον χωρίον.

4^{ον} είτε πλούσιος είτε επαίτης η (= είναι) ο πάσχων υποχρεούστε να παρέχετε την αυτήν συνδρομήν άνευ εξαιρέσεων.

5^{ον} ουδέποτε θέλετε μεταχειρισθεί το επάγγελμα όπως διεκδικήσετε ... συμφέροντος ή άλλου αιτίου.

6^{ον} εν περιπτώσει νοσήματος μη συμπεριλαμβανομένου εν τη διατιμήσει οφείλετε να είστε λίαν συγκαταβατικοί εις τας απαιτήσεις υμών όπως μη εγείρονται και νέα παράπονα

7^{ον} οφείλετε να είστε προσεκτικοί εις την εκλογήν των φαρμάκων ποιούντες χρήσιν καθαρών και νέων, δίδοντες τοις πάσχουσι τας ακριβείς δόσεις ιδία δε επί των διαλειπόντων πυρετών εφιστών την προσοχήν υμών άλλως τε έκαστος υμών θέλει είσθε υπεύθυνοι.

8^{ον} έκαστος υμών θέλει δίδει χείρα βοηθείας άνευ εξαιρέσεως.

9^{ον} οι υπό περιορισμού λαβόντες άδειαν ως και οι λοιποί δέον να ώσι λίαν προσεκτικοί εις την χρήσιν των φαρμάκων αποφεύγοντες ουσίας ων την ενέργειαν και τας εν τω οργανισμώ εκφερούσας αλλοιώσεις αγνοούσιν.

10^{ον} εν περιπτώσει νόσου τινός ενδημικής μεταδοτικού χαρακτήρα εκούσης οφείλετε να με ειδοποιείτε αυθωρεί.

11^{ον} έκαστος υμών οφείλει αμφιβάλλων να ζητεί την σύμπραξιν ενός ή και πλειόνων εκ των συναδέλφων του.

Ούτοι είναι οι όροι εν ολίγοις ους πέποιθε ότι θέλετε τηρήσει χωρίς να δίνετε αφορμήν να ληφθώσι μέτρα εφ' υμών άτινα δεν συνάδουν προς το επάγγελμα κινδυνεύοντες ταυτοχρόνως να απωλέσετε και την άδειαν του μετέρχεσθε αυτό εν περιπτώσει παραβάσεως.

Εν Θάσω τη 20 Αυγούστου 1874

Ο Υγ. Ιατρός της νήσου

Σαλαμωνίδης

Έγγραφο 3

Άλλο σημαντικό έγγραφο από το αρχείο του Γ. Οικονόμου (Γκαγκάριν) είναι και το επόμενο με ημερομηνία 21 Ιανουαρίου 1885. Πρόκειται για επιστολή του γραμματέα της διοικήσεως Θ. Αντωνιάδη με αποδέκτη τον προεστό της Καλλιράχης Θεόδωρο Π' Οικονόμου. Η επιστολή συντάχτηκε κατ' εντολή του Ιμπραήμ Ασσαφή βέη και μ' αυτή ο σοφός αυτός Αιγύπτιος προτρέπει τον προεστό να μη καθυστερήσει τις ενέργειες εκείνες για την εγκατάσταση στο χωριό **Τηλεγράφου!!!** Την επιστολή διατρέχει η πεποίθηση του Ιμπραήμ ότι το τέλος του έχει πλέον φθάσει (σ.σ καθαιρέθηκε τον Μάιο του ίδιου έτους). Οι ταραχές στη Θάσο εναντίον του βρίσκονταν στο αποκορύφωμά τους και το τέλος του φαινόταν αναπόφευκτο. Γράφει λοιπόν ο Αντωνιάδης ...έτι δε επιθυμεί (σημ. ο Ιμπραήμ) να παρακινείτε πάντοτε τους κατοίκους εις την ησυχίαν και ευταξίαν. Και καταλήγει: ...προσέτι δε επιθυμεί να τον πληροφορήσετε ό,τι γνωρίζετε και θα τον ευχαριστήσετε.

21 Ιανουαρίου 1885

Θ. Αντωνιάδης

Η εγκατάσταση τηλεγράφου στην Καλλιράχη 1885

Ημεταγραφή

Αξιότιμε κύριε Θεόδωρε Π' Οικονόμου προεστώτα

Καληράχη

Η αυτού εξοχώτης ο βέης αφέντης μας σας προσφέρει τους χαιρετισμούς του μέσου (ε)μού και επιθυμεί να ενεργήσετε (διά) τον τηλεγράφων ου υμείς γνωρίζετε διότι είναι λίαν κατάλληλος και γνώτε ότι εάν ενεργήσετε πολύ θα τον ευχαριστήσετε και πολύ ωφέλιμος θα χρησιμεύσει δι υμάς. Έτι δε επιθυμεί να **παρακινείτε πάντοτε τους κατοίκους εις την ησυχίαν και ευταξίαν.** Και αυτός μετ' ολίγων ημερών οπού θα διορθωθούν και αι ψύχραι ολίγον θα ελθεί και ούτος εις την πατρίδα μας και θα ενεργήσει και την περιοδείαν του αμέσως. **Προσέτι δε επιθυμεί να τον ενημερώσετε ό,τι γνωρίζετε και θα τον ευχαριστήσετε.**

Προς γνώσιν σας όθεν

Σας κατασπάζομαι

Τη 21 Ιανουαρίου 1885

ο πρόθυμος

Καβάλα

Θ(εόδωρος) Αντωνιάδης

Σ.σ στο περιθώριο αριστερά του εγγράφου ο Αντωνιάδης ζητά από τον φίλο του προεστό την αποστολή στη Καβάλα φωτόξυλων γιατί τα έχει ανάγκη.

Εγγραφο 4

Το παρακάτω έγγραφο προέρχεται από το αρχείο της Ιεράς Μονής Καρακάλλου και αποτελεί επιστολή της 28^{ης} Μαρτίου 1884 που συνυπογράφουν οι προεστοί της Παναγίας και ο Γενικός διοικητής. Φαίνεται πως απεστάλει σε όλα τα μοναστήρια αφού την επιστολή αυτή την είδαμε στα αρχεία και άλλων μονών. Πρόκειται για αίτημα οικονομικής αρωγής προς αποπεράτωση σημαντικού έργου της εποχής στο Λιμένα.

Ημεταγραφή

Πανοσιολογιώτατοι

Κατά διαφόρους τρόπους και πολλών παραδειγμάτων δείξατε τοις πάσι ότι επιθυμείτε ενδομύχως την προαγωγήν της κοινωνίας, την ανάπτυξιν των ελαχίστων και μέχρι τινός ασήμαντου μερών, και εν γένει παν καλόν το οποίον εν τη παρούσα ζωή ανθρώπινος καρδιά δύναται να πράξει, άπασα όθεν η κοινωνία ...ελπίζει παντέχουμε τα ευγενή ημών αισθήματα και την ενάρετον και φιλοκάγαθον καρδίαν σας.

Ταύτα δε πάντα ευτυχώς περιήλθον και εις τα ημέτερα ,, και ιδίοις όμμασι ίδωμεν υμάς αρρωγούς εις πολλές και διαφόρους περιστάσεις και επί της πατρίδος μας δεν αποθαρρυνόμεθα τοίνυν και αύθη, να προστρέξωμεν εις τα ευγενή αισθήματα της υμ. πανοσιολογιότητος και αιτήσωμεν διά του επί τούτου παρ' ημών

αποστελουμένου κυρίου παπά Διομήδου γενναίαν συνδρομήν επί του κατωτέρου αναφερουμένου ιερού σκοπού, είναι γνωστόν τη υμ. Πανοσιολογιότητι ότι έκαστον ασήμαντον και ελάχιστον μέρος καθίσταται γνωστόν και ένδοξον δια της συγκοινωνίας ξένων ανθρώπων, ταύτα δε επιθυμούντες και ημείς να καταστήσωμεν εύκολον επί της πατρίδος μας ενεργήσαμεν και ... να επετύχωμεν εις την νήσον μας προσέγγιση ατμοπλοίου και ελπίζομεν ο αριθμός των επισκευθησομένων ξένων να αυξηθεί περισσότερο. Χάριν λοιπόν του καλλωπισμού του λιμένος αποφασίσσαμεν να περιτοιχίσωμεν αυτόν και φέρομεν και βορβοροφάγον προς εκκαθάρισιν αυτού και επειδή οι των κατοίκων συνδρομή δεν είναι επαρκής εις την περαίωσιν του ιερού αυτού έργου, αποτεινόμεθα διά ταύτης μας προς την υμ. πανοσιολογιότητα και ιδώμεν εκ του προτέρου ότι η υμ. πανοσιολογιώτις δεν θα αρνηθεί την εκπλήρωσιν της αιτήσεως μας και εστέ βέβαιοι ότι θα μας καθυποχρεώσητε, την δε συνδρομήν την οποίαν θα ευαρεστηθεί να προσφέρει ας καταχωρέση ιδιοχείρως εις το ανά χείρας του κυρ παπά Διομήδους ευρισκομένου βιβλίου.

Δέχθητε τας φιλικάς ημών προσήσεις μεθ' ων διατελώμεν

Τη 28^η Μαρτίου 1884

Λιμήν Θάσου

Ο προεστός και οι πρόκριτοι Παναγίας

Κωνσταντίνος Προέδρου

Ιωάννης χ' Κωνσταντίνου

Κωνσταντίνος χ' Εμμανουήλ

Γιαννάκης...

Εμμανουήλ Κωνσταντίνου

Δημήτριος Γεωργίου

Γενικός Διοικητής

Ιμβραήμ Ασαφή Βέης

Τ.Σ

Εγγραφο 5

Προέρχεται από το αρχείο της οικογένειας Αυγουστή Αν. Αναστασιάδη. Στην εμπρόσθια όψη του εγγράφου υπάρχει αναφορά του Αυγουστή Γιαννάκη 27-5-1885, η οποία αφορά κατάχρηση από την ορφανοεπιτροπή Κάστρου της ορφανής συζύγου του και ζητά τη βοήθεια του Γενικού Διοικητή Θάσου (Ιμβραήμ Βέη). Στο πίσω μέρος του εγγράφου 28-5-1885 υπάρχει η άμεση αντίδραση του Ιμβραήμ.

Την υμετέραν εξοχότητα ταπεινώς και βαθυσεβάστως προσκυνώ

Διά της ταπεινής μου ταύτης αναφοράς σπεύδω να αναφέρω προς την υμετέραν εξοχότητα ότι επειδή και έχω να εξαργυρώσω μερικάς χρεοστικές αι οποίαι υπάρχουν από κτήματα πατρομητρικά της ορφανής συζύγου μου και αι

προθεσμίας παρήλθον προ καιρού και οι εγχώριοι επιτροποί τους προσκαλώ να τα μετρήσουν και αυτοί απειθούν. Όθεν θέλουν να τα κατατρώγουν τα ορφανικά χρήματα και εφευρίσκουν αιτίες. Λοιπόν επειδή και εγώ έχω μαγαζίον ενταύθα εις Καβάλαν και έχω ανάγκην χρημάτων προσπίπτω προς την υμετέραν εξοχότητα ίνα με δώσητε σεβαστήν διαταγήν προς την εγχώριον επιτροπήν και προσκαλέσουν τους ειρημένους χρεώστας και εξαργυρώσουν τα ανωτέρω χρήματα συμφώνως του κανονισμού. Ταύτα και διατελώ μετά βαθείας υπολήψεως

Τη 27 Μαΐου 1885 Κάστρω

Ο ευπειθείς δούλος σας Αυγουστής Γιαννάκη

↔

Κύριοι ορφανοεπίτροποι Κάστρου

Την ανωτέρω υπόθεσιν επιφορτίζοντες προς υμάς σας λέγομεν ίνα επιμεληθέντες προσκαλέσετε τους χρεώστας και τους υποχρεώσετε συμφώνως του κανονισμού και του δικαίου να πληρώσωσι το προς την σύζυγόν του χρέος τους.

Τη 28 Μαΐου 1885

Καβάλα

ο Γενικός Διοικητής Θάσου

Ιμβραήμ Ασαφφή Βέης

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ



Ζηλιαχωβινός Απ. Ιωάννης

Οικονομολόγος

Γραφεία: Λιμένας Θάσου
Τηλ. 25930 22795
Fax 25930 23445
Mob. 6974149404

e-mail: zil9@otenet.gr
www.zil8.gr

ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ

Γιώργος Β. Αγγελίδης



Μελέτη
Εγκατάσταση
Διεκπεραίωση
Προμήθεια
Συντήρηση

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΠΟΤΟΣ ΘΑΣΟΥ

Τηλ.: 25930 52479 & 51778

Κιν.: 6973 940145

Ο Καλόγερος Πάτερ Γυμνάσιος Λαυριώτης και οι συνταγές του

Μέρος 4ον

Γράφει ο Σωτήρης Γερακούδης



Οι συνταγές του

1. Διά τους φυματικούς του πρώτου σταδίου

Γεμίζετε μία σκάφη πίτυρο με νερό και το αναμιγνύετε κάθε μέρα έως ότου αλά. Τότε θα το στραγγίσετε και από το ζουμί θα πίνετε κάθε πρωί ένα φλυτζάνι. Επίσης θα τρώγετε πάντοτε παξιμάδι βουτηγμένο εις το νερό, θα πίνετε δε και αυτό το νερό του παξιμαδιού.

2. Διά τους ασθματικούς

$\frac{1}{2}$ οκά φλοιόν καραγατσιού¹, 100 δράμια σκορπιδόχορτο, 50 δράμια καντιοζάχαρη². Θα βράσουν μαζί σε τρεις οκάδες νερό και θα μείνη μιάμιση οκά. Αυτό θα στραγγισθή και θα πίνη ο ασθενής κάθε πρωί ένα ποτήρι, αφού προηγουμένως φάγη ένα αυγό κτυπημένο με ζάχαρη.

Η συνταγή θα επαναληφθή 2-3 φορές μέχρις ότου ο ασθενής θεραπευθή τελείως.

3. Διά την λιθίασιν των νεφρών

Βράζομεν κάθε πρωί μισή οκά μαϊδανόν με τα φύλλα και τις ρίζες και 50 δράμια ρύζι σε τρία ποτήρια νερό, επί τόσην ώραν ώστε να μείνουν δύο ποτήρια. Και πίνομεν ένα το πρωί και ένα το βράδυ. Μετά 15 ημέρας το βραδύτερον ο ασθενής θεραπεύεται τελείως.

4. πρίξιμο της κοιλίας

Όταν η κοιλιά είναι πρισμένη παίρνομε τσουνκίδα και την βράζομεν. Έπειτα ρίχνομεν και λίγο βούτυρο και την βάζομεν επάνω εις την πρισμένην κοιλιά. Το πρίξιμο ασφαλώς θα υποχωρήση.

5. Διά το κάψιμο

Όταν έχομεν έγκανυμα παίρνομεν φύλλα κερασιάς, τα βράζομεν με το κρασί και θέτομεν επάνω εις το έγκανυμα, το οποίον θα εξαλειφθή.

6. Διά τον καταρράκτην

Όταν τα μάτια έχουν καταρράκτην παίρνομεν αυγά πελαργού. Τα καθαρίζομε και αφαιρούμε το τσόφλι. Αυτά τα τσόφλια τα ψήνομεν και έπειτα τα κοπανίζομεν καλά και από την σκόνην αυτήν ρίπτομεν εις τα πονεμένα μάτια.

7. Διά την βλενόρροϊαν

Παίρνομεν μισή οκά νερό θαλάσσης μέσα εις το οποίον στίβομεν ένα λεμόνι. Από αυτό παίρνομεν τρία φλυτζάνια την ημέραν.

8. Το έκζεμα

Θα πάρετε 10 δράμια λάδι, αγιοκέρι, 10 δράμια κατράμι καλό και θα τα λυώσετε στο τηγάνι. Όταν θα πήξουν, θα πάρετε 10 δράμια θειάφι μασούρι και θα το λυώσετε και όταν κρυώση θα το ανακατέψητε με το άλλο μίγμα και έπειτα θα αλείφετε το έκζεμα κάθε βράδυ. Μέσα σε οκτώ ημέρες το βραδύτερον θα είσθε καλά.

9. Τα έμμηνα

Θα πάρετε 50 δράμια πολυτρίχι³, μισή οκά φλούδες συκαμινέας, μισή οκά ρίζες από αβαζιά (βατομωρέα), 10 δράμια μαλλί άπλυτο και ξηρές φλούδες κρεμμυδιού απ' αυτό που βγάζει το λουλούδι, όσον πιο περισσότερες τόσον πιο καλλίτερα, και δύο οκάδες κρασί. Όλα αυτά θα τα βράσουν καλά, κατόπιν θα πίνουν απ' αυτό δύο ποτήρια ημερησίως και έμμηνα θα έλθουν ασφαλώς.

10. Η βαρυκοΐα

Θα πάρετε τέσσερα αυγά, θα τα βράσετε καλά και έπειτα θα πάρετε τους

κρόκους των. Αυτούς θα τους καβουρντίσετε καλά χωρίς βούτυρο έως ότου βγάλουν λάδι. Το λάδι αυτό χρησιμοποιείτε ρίπτοντες μερικάς σταγόνας στ' αυτιά σας.

11. Όταν κιτρινίζουν τα μάτια

Πάρε γάλα γυναικός και στάξε εις την μύτην, θα γίνης καλά.

12. Άλλο φάρμακο κατά της ελονοσίας

Πάρε σέλινα, κοπάνισέ τα και από το ζουμί που θα βγη να πίνης.

13. Εις πόνον του αυτιού

Ανακάτωσε καρυδόλαδο με αμυγδαλόλαδο. Στάξε σ' αυτό δαφνόλαδο ζεστό. Όλα αυτά ανακάτωσέ τα πάλι με χυμό από απήγανο χλωρό. Από το μίγμα που θα γίνη να στάξης μέσα στ' αυτί σου.

14. Όταν δυσκολεύεσαι να ουρήσης

Πάρε του καλαμιού το κόκκαλο και κάψε το έως ότου γίνη στάχτη, τρίψε το και πίνε το με νερό και αμέσως θα ουρήσης.

15. Και άλλο φάρμακον

Να βράσης πολυτρίχι με νερό και να πίνης απ' αυτό.

16. Όταν πριστούν τα ποδάρια, η κοιλιά κτλ.

Πάρε σελινόσπορο, κοπάνισέ τον και με νερό ζεστό πίνε το πρωί και το βράδυ.

17. Και άλλο φάρμακον

Πάρε σέλινο και πολυκόμπι⁴ και από κραμβολάχανο ζουμί και ζάχαρη και να τα βράσης με νερό. Απ' αυτό θα παίρνης κάθε ημέρα πρωί και βράδυ.

18. Όταν πρισθή η κοιλιά μας

Βάλε πίτυρα, λιναρόσπορο και μέλι και βράστε τα μαζί. Έπειτα βάλε τα επάνω στην κοιλιά.

19. Όταν μυρίζη η μύτη

Πάρε φύλλα κισσού και κοπάνισέ τα καλά. Το ζουμί που θα βγη ζέστανέ το και στάξε μέσα στη μύτη.

ΛΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

ΣΥΝΤΑΓΑΙ

ΔΙΑ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑΝ

ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

ΥΠΟΔΕΙΚΝΥΟΜΕΝΑΙ

ΥΠΟ ΤΟΥ ΜΟΝΑΧΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΛΑΥΡΙΩΤΟΥ



τον κοσκίνισέ την καλά. Έπειτα ανακάτωσέ την με καλή ρακί, φτιάξε μπλάστρι και βάλε επάνω στο μέρος που σου πονεί.

Μπλάστρι Διά τὰ νεφρά και μέσην

Βάλε σ' έντι γουδι πίσσα, θυμάμα, κερύ, μαστίχα σαμπούρι, άγριωσταφίδα, κύμινο, κόλιντρο, γλυκάνισο και μαύρη μυρωδιά. Όλα αυτά κοπάνισέ τα, άπλωσέ τα επάνω με μιά τούχα και βάλε την τούχα στο μέρος που σου πονεί.

Διά πληγήν από μαχαίρι

Βάλε μέσα στο τηγάνι κρασί, ζωές, λάδι κρεμμύδια και ψήσες τα. Άμα ψηθούν βάλε τα επάνω στην πληγή.

Όταν πονή τ' αὐτί και δέν άκούς

Πάρε καρυδάδαο και άμυγδαλόδαο και ανακάτωσέ τα. Βάλε τα έπειτα εις την φωτιά να ζεσταθούν και άπ' αυτό ρίχνε πάντοτε ζεστό στ' αὐτά.

Διά τόν πονόματο

Πάρε ξερά πλατανόφυλλα και βράσε τα με κρασί καλό. Άφού βράσουν βάλε τα εις τὰ μάτια και εις τὰ βλέφαρα επάνω.

Διά συχνά κοψίματα

Πάρε φύλλα άγριοιληάς, κοπάνισέ τα, βάλε τα να βράσουν και έπειτα βάλε τα επάνω στην κοιλιά του ανθρώπου που πονεί.

Δι, έκείνους που πονοῦν από ζοχάδες

Πάρε κατράμι και πλύνετο επτά φορές και ανακάτωσέ το με νεροστέ. Άπ' αυτό να τρώγης πικρό νεροστέ και θρόνισμα.

Διά τόν ὀφθαλμόπονον

Πάρε χαμολέοντα, κοπάνισέ τον καλά και βάλε το επάνω στα μάτια.

Διά τόν βήχα

Πάρε φύλλα άπηγάνου, βράσε το με κρασί και άπ' αυτό να πίνης νηστικός.

Διά τήν γυναίκα που δέν έχει γάλα

Πάρε βασιλικόσπορο, κοπάνισέ τον, ανακάτωσέ το με νερό και πίνε.

Διά τὰ κοιλικά

Πάρε έλαφοκέρατο και κάψε το στη φωτιά. Κοπάνισέ το έπειτα και κάνε τό σκόνη. Μετα πάρε μέλι και ανακάτωσε το με τη σκόνη. Άφού το δειλέψης καλά κάνε το σαν ματζούνι και τρώγε άπ' αυτό επί 10 ήμέρας.

Όταν έχεις ακοτούρες στο κεφάλι

Πάρε πλατανόσπόρο και βράσε τον με νερό έως ότου λυώση. Μετά κάνε το μπλάστρι και βάλε το επάνω στο κεφάλι.

Έναντίον τής τριχοπτώσεως

Πάρε το δέρμα του σκαντζοχοίρου και κάψε το έως ότου γίνη στάχτη, την όποία να ανακατέψης με πίσαν. Με αυτό άλειψε τὰ μαλλιά σου και άμέσως στερεώνονται. Άν δέ έχουν πέσει θά βγούν άμέσως άλλα.

Διά τήν έλονοσίαν

Κοπανίζομεν καλώς 1 χύρτο όνομαζόμενον σαροκοφάγος άφού το αναμίξωμεν με σκόρδο ή ξύδι. Πέρνομε ένα καρύδι τό όποϊον σήζομε στη μέση και άφού βγάλομε την τροφήν τό δένομεν εις τό δε-

20. Όταν έχεις συχνά εμετούς

Κοπάνισέ ψαλίδα από αμπέλι και πίνε το ζουμί της.

21. Διά το συνάχι

Τον σπόρον του ρεπανιού κοπάνισέ τον καλά και ανακάτωσέ τον έπειτα με μέλι. Άπ' αυτό να τρώγης ένα κουκί πρωί και βράδυ.

22. Διά την κιτρινάδα

Όταν κιτρινίσει ο άνθρωπος, θα πάρη κριθαρόνερο και λιναρόσπορο κοπανισμένο, να τα ανακατώση και να τα βράση με κρασί και με ξύδι. Τον πολτό που θα γίνη να τον απλώση σε ένα πανί και να τον βάλη επάνω στο συκώτι.

23. Διά την καχεξίαν (αδυναμία)

Πάρε φύλλα από πουλυτρίχι όταν είναι αυτά μικρά και δεν έχουν βγάλει άνθος και κοπάνισέ τα. Τον χυμόν που θα βγη βράσε τον με νερό και από αυτό να πίνη ο ασθενής.

Το αυτό φάρμακο κάνει καλό και εις τους έχοντας δυσουρίαν και λίθους εις τα νεφρά.

24. Αλοιφή διά την ψώραν της κεφαλής (κασίδα)

Πάρε λίγα μελανθακούκια και καρύδια και λίγο θειάφι και κοπάνισέ τα. Το μίγμα βάλε το μέσα σε ένα αυγοτσόφλουδο, τύλιξέ τα όλα καλά με προζύμι και βάλε τα να ψηθούν. Έπειτα κοπάνισέ τα με λάδι και με την αλοιφή που θα γίνη να αλείφης το κεφάλι.

25. Διά τον πόνον του λαιμού (σταφυλίτιδα)

Ανακάτωσε πίτυρο με νερό και έπειτα στράγγισέ τα. Το ζουμί τους να το βράσης έως ότου γίνει χυλός και μ' αυτό να κάνης γαργάρες και να μη το πίνης.

26. Διά το απόστημα

Πάρε το βοτάνι που λέγουν «πολέγονο» και κοπάνισέ το καλά. Έπειτα κοσκίνισέ το, κάνε το μπλάστρι και τοποθέτησέ το εκεί που είναι το απόστημα.

27. Κατά της συχνουρίας

Πάρε πέντε δράμια τριαντάφυλλο, τρία δράμια δυόσμου, πέντε δράμια λινόσπορο, δύο δράμια κρομμυδόσπορο και τρίψε τα καλά. Πρόσθεσε έπειτα σ' αυτά τρία μερδικά μέλι. Από το μίγμα αυτό κάνεις χάπια, παίρνεις δε ένα το πρωί και ένα το βράδυ μαζί μ' ένα ποτηράκι ρακή.

28. Κατά της ψωριάσεως

Πάρε δάκρυ ελαίας και φλούδα από κάπαρι. Κοπάνισέ τα καλά, ανακάτεψέ το με ξύδι. Με το μίγμα που θα γίνη να αλείφης τον ασθενή.

29. Κατά της αιμορραγίας της ρινός

Κοπάνισε σινάπι και καρύδια και ανακάτωσέ τα με ασπράδι αυγού. Το μίγμα βάλε το έπειτα επάνω στο μέτωπο και θα γιατρευθής.

30. Όταν πονούν τα μελίγγια

Πάρε σμύρναν, ζαμπούρι⁵, μαστίχι. Κοπάνισέ τα και έπειτα ανακάτωσέ τα με ασπράδια αυγών. Το μίγμα βάλε το έπειτα επάνω στα μελίγγια.

31. Διά το κρύωμα του στομάχου

Πάρε τζιντζιβίρι, μέλι και κρασί παλιό. Βράσε τα και απ' αυτό να πίνης. Θα γίνης καλά.

32. Έμπλαστρον διά κάθε μέρος που πονεί

Βάλε ένα τούβλο να ζεσταθή καλά στη φωτιά. Έπειτα βούτηξέ το επτά φορές μέσα σε λάδι έως ότου σβύση. Μετά κοπάνισε καλά το τούβλο και τη σκόνη του κοσκίνισέ την καλά. Έπειτα ανακάτωσέ την με καλή ρακή, φτιάξε μπλάστρι και βάλε το επάνω στο μέρος που σου πονεί.

33. Μπλάστρι διά τα νεφρά και μέσην

Βάλε σ' ένα γουδί πίσσα, θυμίαμα, κερι, μαστίχα, ζαμπούρι, αγριοσταφίδα, κύμινο, κόλιντρο, γλυκάνισο και μαύρη μυρωδιά. Όλα αυτά κοπάνισέ τα, άπλωσέ τα επάνω σε μια τσόχα και βάλε την τσόχα στο μέρος που σου πονεί.

34. Διά πληγήν από μαχαίρι

Βάλε μέσα στο τηγάνι κρασί, άλας, λάδι, κρεμμύδια και ψήσε τα. Άμα ψηθούν βάλε τα επάνω στην πληγή.

35. Όταν πονεί τ' αυτί και δεν ακούς

Πάρε καρυδόλαδο και αμυγδαλόλαδο και ανακάτωσέ τα. Βάλε τα έπειτα εις την φωτιά να ζεσταθούν και από αυτό ρίχννε πάντοτε ζεστό στ' αυτί.

36. Διά τον πονόματο

Πάρε ξερά πλατανόφυλλα και βράσε τα με κρασί καλό. Αφού βράσουν βάλε τα εις τα μάτια και εις τα βλέφαρα επάνω.

37. Διά συχνά κοψίματα

Πάρε φύλλα αγριοιληάς, κοπάνισέ τα, βάλε τα να βράσουν και έπειτα βάλε τα επάνω στην κοιλιά του ανθρώπου που πονεί.

38. Δι' εκείνους που πονούν από ζωχάδες

Πάρε κατράμι και πλύνε το επτά φορές και ανακάτωσέ το με νισεστέ⁶. Απ' αυτό να τρώγης πρωί, μεσημέρι και βράδυ.

39. Διά τον οφθαλμόπονον

Πάρε χαμολέοντα, κοπάνισέ τον καλά και βάλε το επάνω στα μάτια.

40. Διά τον βήχα

Πάρε φύλλα απήγανου, βράσε τα με κρασί και απ' αυτό να πίνης νηστικός.

41. Διά την γυναίκα που δεν έχει γάλα

Πάρε βασιλικόσπορο, κοπάνισέ τον, ανακάτωσέ το με νερό και πίνε.

42. Διά τα κολικά

Πάρε ελαφοκέρατο και κάψε το στη φωτιά. Κοπάνισέ το έπειτα και κάνε το σκόνη. Μετά πάρε μέλι και ανακάτωσέ το με τη σκόνη. Αφού το δουλέψεις καλά κάνε το σαν ματζούνι και τρώγε απ' αυτό επί δέκα ημέρας.

43. Όταν έχεις σκοτούρες στο κεφάλι

Πάρε πλατανόσπορο και βράσε τον με νερό έως ότου λυώση. Μετά κάνε το μπλάστρι και βάζε το επάνω στο κεφάλι.

44. Εναντίον της τριχοπτώσεως

Πάρε το δέρμα του σκαντζόχοιρου και κάψε το έως ότου γίνη στάχτη, την οποίαν θα ανακατέψης με πίσσαν. Με αυτό άλειψε τα μαλλιά σου και αμέσως στερεώνονται. Αν δε έχουν πέσει θα βγουν αμέσως άλλα.

45. Διά την ελονοσίαν

Κοπανίζομεν καλώς ένα χόρτο ονομαζόμενον σαρκοφάγος αφού το αναμίξομεν με σκόρδο ή ξύδι. Παίρνουμε ένα καρύδι το οποίον σχίζομε στη μέση και αφού βγάλομε την τροφήν το δένομεν εις το δεξιό ή το αριστερό χέρι επάνω ακριβώς στη φλέβα. Μετά τρεις ώρες βγάζομε το καρύδι. Εις το μέρος εκείνο θα ίδωμεν σχηματιζομένην μίαν φούσκαν, η οποία σπάζει μόνη της, αφήνουσα να εκρεύση ένα υγρόν. Μετά την εκροήν του υγρού ο ελώδης πυρετός ασφαλώς θα εξαλειφθή.

46. Διά τον ζαχαροδιαβήτη

Παίρνετε εκατόν κορυφές βάτων, τας βράζετε και ο ασθενής πίνει κάθε πρωί ένα ποτήρι από το νερό.

47. Διά το λεύκωμα

Παίρνετε μισή οκά αγριάδα και 4 πατάτες και τα βράζετε σε ανάλογο νερό, από το οποίον πίνετε.

Δίαιτα του λευκώματος: Γάλα, γιαούρτι, πατάτες, ρύζι και λαχανικά. Όχι ψωμί.

48. Διά την νευραλγίαν

Βράστε σταυράγκαθο και πίνετε με νερό.

49. Διά την βραχνάδα

Δαφνόλαδο μία ή δύο σταγόνες, το ρίχνετε σε σορόπι και το πίνετε.

50. Δια το λίπωμα (όγκοι υποδόριοι πλήρεις λίπους)

Πάρτε ένα κεφάλι μικρού σκυλιού (κουταβιού), το βάζετε στο φούρνο έως ότου να γίνη κάρβουνο. Το κοπανίζετε και με την σκόνην ραντίζετε το λίπωμα, αφού προηγουμένως το αλείψετε με μέλι. Το μίγμα αυτό το κρατείτε όσο μπορείτε περισσότερο. Έπειτα από μερικές φορές το λίπωμα θεραπεύεται.

51. Κεφαλόπονος

Βράζομεν κουκούτσια κυδωνιού και πίνομεν το νερό.

52. Άλλος τρόπος

Επιθέτομεν βιζουκάντι⁷ (φλοιόν) επί του αυχένος αφ' εσπέρας. Την πρωίαν θα σχηματισθή επί του αυχένος μια φούσκα με υγρά. Επ' αυτής θα επιθέσωμεν ένα καθαρώτατον πρασινόφυλλο και θα τραβηχθή ολόκληρο το περιεχόμενον της φούσκας.

53. Ευκοιλιότης

Ζυμώνομεν ένα κρόκον αυγού με 3-4 κουταλιές καφέ και μ' αυτό κατασκευάζομεν χάπια από τα οποία παίρνομεν 3-4 την ημέραν.

54. Δυσκοιλιότης

Βράζομεν μουστάκια κουκουνάρας (καλαμποκιού) και πίνομεν το νερό.

55. Άλλος τρόπος

Βράζομεν το άνθος από τα βούρλα και πίνομεν το νερό.

Όταν το έντερο είναι τυλιγμένον, αντί το άνθος των βούρλων, το φυτόν.

56. Καθίσματα

(Δυσκοιλιότης παράγουσα μίξες)

Κοπανίζομεν ξηρά συκόφυλλα και την σκόνιν την πίνομε με νερόν.

57. Ούρα (κάτουρον)

Όταν δυσκολευόμεθα να ουρήσωμεν βράζομεν πεντάνευρον με σκορπίδι και τα πίνουμε.

58. Πέτρα

Βράζομεν μαϊδανόν και πίνομε το νερό.

59. Πούντα

Αναμιγνύουμε κοκκινοπίπερο με ρακή και κάνουμε επί 2-3 ημέρας εντριβάς. Κατόπιν βαπτίζομεν εν τεμάχιον από άπλυτο μαλλί, το οποίον περιφέρομεν εις ολόκληρον το σώμα, ανά πάσαν ώραν.

60. Πόνος των αυτιών

Θα τηγανίσωμεν δύο κρόκους αυγών εις το τηγάνι χωρίς να θέσωμεν εις αυτό τίποτε άλλο, εκτός των δύο κροκών.

Το λάδι το οποίον θα εξαχθή από τους κρόκους το εισάγομεν εις το αυτί με το βαμβάκι.

61. Εμετός

Παίρνομεν μία κουταλιά πετμεξιού σταφυλής.

1. Καραγάτσι: Στη δημόδη τουρκική σημαίνει μαύρο (σκουρόχρωμο) δένδρο. Στη βοτανοθεραπεία, θεωρούνται θεραπευτικά όλα τα μέρη του δέντρου. Λέγεται πως ο φλοιός του έχει στυπτικές, διουρητικές και τονωτικές ιδιότητες, ενώ τα φύλλα του θεωρούνται πολύ καλά καθαρτικά. (Οι υποσημειώσεις παραθέτονται από τον γράφοντα).

2. Καντιοζάχαρη: Είδος ζάχαρης καραμελωμένης, με θεραπευτικές ιδιότητες.

3. Πολυτρίχι: Βότανο το οποίο χρησιμοποιείται ως αντιβηχικό, αντιπυρετικό, τονωτικό, καταπραυντικό, καθαριστικό, ψυκτικό, εφιδρωτικό. Έχει καρδιοτονωτικές ιδιότητες και δρα θετικά σε κυκλοφοριακά προβλήματα στα άκρα, στον εγκέφαλο και στις αρρυθμίες.

4. Πολύκομπος (κυπαρισσάκι): Σύμφωνα με την παραδοσιακή ιατρική ο πολύκομπος έχει ευεργετική επίδραση στο ουροποιητικό σύστημα και γι' αυτό ενδείκνυται στις καταστάσεις κυστίτιδας, ουρηθρίτιδα, τις παθήσεις και φλεγμονές των νεφρών, στη φλεγμονή του προστάτη, στην κατακράτηση υγρών και τις χρόνιες παθήσεις των ποδιών.

5. Ζαμπούρι: Είναι αρωματικό ετήσιο ποώδες φυτό. Δρα εναντίον των εντερικών παρασίτων. Βοηθά στη χώνεψη εξουδετερώνοντας τα αέρια. Διεγείρει και τονώνει τον οργανισμό. Καταπολεμά την αϋπνία και δρα θετικά σε νευροπάθειες, πρηξίματα και ναυτία.

6. Νισεστές: το προϊόν που λαμβάνεται από την άλεση των σπόρων-καρπών ιδίως των δημητριακών και κυρίως του σιταριού, καθώς και από σπόρους άλλων φυτών, π.χ. κάστανα, κουκιά, ρεβίθια, φασόλια κλπ.

7. Βιζουκάντι: Έμπλαστρο που κολλιέται στο δέρμα για ν' απορροφήσει επιβλαβή υγρά.



ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ
ΣΟΦΟΚΛΗΣ

14ο χλμ επαρχιακής οδού Λιμένα - Πρίνου, Θάσος
Τηλ.: 25930 72.150 e-mail.: papachristos@megaelectrics.gr